

## PRACOVNÍ LIST

### SLOŽENÍ POTRAVIN

- na výrobku musí být uvedeny použité složky v pořadí podle množství zastoupení
- ve složení musí být uvedeny všechny složky potravin v pořadí podle použitého množství (ovocné vložky, cukr...), přídatné látky (antioxidanty, barviva, sladidla, kypřidla...), látky určené k aromatizaci a potravní doplňky (vitaminy, minerální látky...). Složení se nemusí uvádět u jednosložkových potravin, balených vod bez příchuti označených jako sycené, u kvasného octa a také u sýrů, másla, kysaného mléka a smetany, pokud k nim nebyly přidány jiné složky
- některé složky jsou uváděny v procentech, většinou ty, u kterých je stanoveno limitní množství pomocí procent, kdy již musí být na výrobku uvedeny například obsah soli se uvádí povinně, když přesahuje 2,5 procenta, obsah alkoholu, když je obsah etanolu vyšší než 1,2 objemového procenta
- podíl musí být uveden i tehdy, když je složka na obalu zdůrazněna i graficky (například obrázky jahody na kelímku s jogurtem)
- přídatné látky (aditiva), které se do potravin přidávají kvůli barvě, konzistenci nebo trvanlivosti, se mohou uvádět buď názvem látky (guma guar), nebo číselným kódem, takzvaným éčkem (E 412). Vždy musí být vedle tohoto údaje i kategorie přídatné látky (zahušťovadlo). Vzhledem k tomu, že éčka mají u spotřebitelů špatnou pověst, výrobci v posledních letech raději uvádějí jejich slovní název
- ve složení potravin musí být uvedeny i alergenní složky. Týká se to obilovin obsahujících lepek, koryšů, vajec, ryb, arašídů, sójových bobů, mléka, ořechů a mandlí, celeru, hořčice, sezamového semínka (a výrobků z nich). Výjimkou z této povinnosti je případ, kdy název jednoznačně odkazuje na tuto alergenní složku (např. vejce nebo mléko)
- u nebalených výrobků musí být někde viditelně umístěny (třeba na cedulce nebo tabuli) tyto údaje: název potravin, množství, datum použitelnosti, případně třída jakosti, varování před možným nepříznivým vlivem některé složky (například alergenů) a informace o ošetření ionizací. Výrobce být uveden nemusí, ale prodavač vám musí jeho jméno sdělit, stejně tak by vám měl na požádání prozradit složení výrobku

#### Zpracováno podle:

[http://ekonomika.idnes.cz/co-nevite-o-znaceni-potravin-dga-/test.aspx?c=A080321\\_939176\\_test\\_vem](http://ekonomika.idnes.cz/co-nevite-o-znaceni-potravin-dga-/test.aspx?c=A080321_939176_test_vem)

## ÚKOLY:

- 1) U zkoumané potraviny najdi složení, vypiš tři hlavní složky.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 2) Na základě přehledu zdraví škodlivých éček vypiš ta, která obsahuje zkoumaná potravina.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 3) Obsahuje zkoumaná potravina nějaký alergen? Pokud ano, vypiš jej.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 4) Považuješ popis složení u zkoumané potraviny za dostatečný? Jmenuj důvody pro nebo proti.